

Výklad služby Denní centrum Barevný svět pro zájemce o tuto službu

(zjednodušená verze pro cílovou skupinu)

U nás v Barevném světě můžete trávit svůj den v několika pracovních dílnách. Společný čas můžeme trávit také třeba návštěvou bazénu, jezdíme na různé výlety do okolí, na hrady a zámky. S námi si můžete jít také zasportovat – zahrát kuželky, hrát míčové hry, společně cvičit nebo jít na procházku. Budeme chodit na různé výstavy, do divadla, do cukrárny, koncerty atd.

Do Denního centra Barevný svět můžete chodit, pokud patříte mezi osoby s mentálním, kombinovaným nebo jiným zdravotním postižením (s psychickým onemocněním), jste ve věku od 16-ti do 64 let a bydlíte v regionu okresu Třebíč a v okolí do 50 km od Třebíče.

Můžete se u nás naučit pracovat v textilní dílně (malování na trička, na hedvábí), v keramické dílně (práce s hlínou), v dřevodílně, ve výtvarné dílně, ve cvičné kuchyni a práci na zahradě. Učit se můžete základům práce na počítači, hospodaření s penězi, a ve školičce si můžete zopakovat čtení, psaní, počítání.

Můžete u nás poslouchat hudbu podle svého výběru, prohlížet si knížky a časopisy, nebo si popovídat s kamarády u kávy. Máme zde také gymnastické míče, dva rotopedy a další cvičební pomůcky.

Poradit Vám s Vašimi osobními věcmi můžeme při rozhovoru ve stacionáři, telefonem nebo e-mailem.

Když budete potřebovat k nám do Barevného světa přivést, je to po domluvě možné. Zajišťujeme svoz a rozvoz našich uživatelů služeb do centra.

Centrum je otevřené od 7:00 do 16:00 od pondělí do čtvrtka.

V pátek máme otevřeno od 7:00 do 15:00.

Může vás tu být max. 25.

Náš denní stacionář se nachází v Třebíči- Borovině na Okružní ulici

962/13. Zavolat nám můžete na telefon 568 423 948 nebo napsat e-mail na adresu: barevny.svet@centrum.cz

Omlouváme se Vám, ale nemůžete za námi chodit, když potřebujete zdravotní sestru, také Vám nemůžeme pomoci, pokud se pohybujete pouze na vozíčku nebo pokud nevidíte, nebo pokud rádi rozbíjíte věci nebo se často perete. Pomoci vám bohužel nemůžeme ani v případě, že potřebujete službu, kterou na našich stránkách nenajdete.

Naše služby:

1. Pokud budete potřebovat, pomůžeme Vám při svlékání a oblékání, také Vám můžeme nabídnout pomoc při podávání jídla - (*pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu*).
2. Rádi Vám pomůžeme s Vaší hygienou - při umývání rukou, pokud budete potřebovat, můžeme Vám pomoci i při vysprchování a při použití toalety – (*pomoc při osobní hygieně či poskytnutí podmínek pro osobní hygienu*).
3. Pokud budete chtít, můžete u nás dostat svačinu i oběd – (*poskytnutí stravy*).
4. Nabízíme také mnoho různých činností, při kterých se můžete pobavit, ale i něco nového poznat a něco nového se naučit:
 - **výtvarná dílna** – kreslení, malování pastelkami, barvami, malování na sklo, na textil, na hedvábí, drátování, smaltování, výroba a navlékání korálek (Cernit, keramika), práce v keramické dílně, šití, vyšívání, háčkování...
 - **práce se dřevem** – řezání, vrtání, natírání, broušení – výroba dárků, vařeček, hraček...
 - **práce na zahradě** – hrabání, zalévání, pletí, sázení, péče o rostliny na zahradě stacionáře

- **cvičná kuchyně** – pomoc při přípravě svačin – výroba pomazánek a salátů, pečení moučníků, vaření jednoduchých jídel, např. smaženého sýra s hranolky, rizota...
- **školička** – opakování čtení, psaní, počítání, práce s počítačem, hospodaření s penězi, přednášky s odborníky o věcech, které Vás mohou zajímat
- **výlety** – jednodenní, víkendové, týdenní (zahraniční)
- **kultura** – návštěva různých výstav, koncertů

(Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti)

5. V našem stacionáři poznáte nové kamarády, budeme společně navštěvovat cukrárny, restaurace, budeme společně chodit na koncerty a výstavy a také prodávat naše výrobky na trzích. Můžete se s námi účastnit různých akcí, ať už trvají jeden den, víkend nebo celý týden – pravidelně se setkáváme s kamarády na fotbalovém a bowlingovém turnaji, při soutěžení na Květinovém dni, každý rok jezdíme do Olomouce za kamarády na Fimfárum, a také se s námi můžete podívat k moři – *(zprostředkování kontaktu se společenským prostředím)*.

6. Každý týden si můžete ve stacionáři zazpívat a zahrát s našimi kamarádkami Martinou a Janou, chodí za námi také paní doktorka Katka Vrzalová se svými pejsky, a pokud byste projevíli zájem, můžete si u nás vyzkoušet opravdovou práci v naší tréninkové kavárně a tréninkové zahradě na zámku v Jaroměřicích nad Rokytnou – *(sociálně terapeutické činnosti)*

7. Pokud budete potřebovat, doprovodíme Vás k panu doktorovi nebo při cestě na úřad, a také Vám rádi pomůžeme získat různé informace potřebné k tomu, abyste získali vše, na co máte nárok – (*pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí*).

Cíle:

- pomoci vám, abyste nezapomněli to co už umíte, a naučili se i třeba něco nového
- umožnit vám rozvíjet vaše zájmy, tedy to, co vás baví a co děláte rádi
- podpořit vás při rozhodování o sobě, o tom, co si přejete
- seznamovat vás s vašimi právy a pomoci vám je uplatňovat
- umožnit vám navštěvovat přátelské a bezpečné prostředí
- umožnit vám najít si nové kamarády a setkávat se s ostatními lidmi
- podporovat vás při péči o sebe – při umývání, oblékání, jídle, toaletě...
- dát vám možnost posilovat vaše tělo cvičením, či plaváním
- dosáhnout toho, abyste se necítili osamělí a věřili sami sobě
- rozvíjet spolu s vámi vaši paměť, pozornost, schopnost soustředit se
- podporovat vás při vyjadřování vašich myšlenek, přání, pocitů
- pokud to budete potřebovat, rádi poskytneme vám či vaší rodině radu a pomoc

Zásady, kterými se řídíme, když se s Vámi setkáváme:

- chceme, abyste se mezi námi cítili v bezpečí, nikdo vás tu nesmí urážet nebo se vám posmívat
- vždy se vás snažíme co nejlépe poznat, abyste u nás dostal to, co si přejete a co potřebuje

- nikoho nenutíme dělat to, co nechce – svoji činnost si vybírá každý sám
- služby, které chcete využívat, si vybíráte sám tak, aby vám co nejvíc vyhovovaly
- naši pracovníci vždy respektují vaše přání, připomínky nebo stížnosti
- vše co nám řeknete, nebo co se stane ve stacionáři, zůstane mezi námi

A co nabízíme v jednotlivých dílnách?

KERAMICKÁ DÍLNA

Při práci s hlínou se budete učit např. vytlačovat misku, hrnek, nebo různé ozdoby, vyvalování a vykrajování, dekorace na zeď, šperky, atd. Tato práce ve Vás vzbudí chuť něco tvořit a vyrobit si nějaký svůj výrobek, který Vás napadne. Můžete vyrobit dárky pro své rodiče a kamarády.

TEXTILNÍ A VÝTVARNÁ DÍLNA

Tady se naučíte různé činnosti a techniky, např. tvorba s papírem (koláže, přáníčka, herbář, dárkové tašky, ruční papír, vytlačení reliéfů, atd. Malba na textil – za mokra i za sucha, konturou, batikování, potisk razítky, atd. Plstění (plstění jehlou, práce s vlnou, postavičky, zvířátka, taštičky, dekorační drobnosti). Drátování – drátované šperky, vánoční ozdoby (zvonečky, hvězdičky, andělci, rybičky,...). Ruční práce – vyšívání, háčkování.

DŘEVODÍLNA

Při práci se dřevem si procvičíte ruce, naučíte se vyrábět různé výrobky, šmirglovat, řezat, vrtat, natírat a podobně. Vyrábíme zde například vařečky do kuchyně, různé dřevěné hračky, ozdoby, opravujeme křesla, když je potřeba, atd.

CVIČNÁ KUCHYŇ

Tady se učíme připravovat různé pomazánky, pečeme buchty, cukroví, přípravy rautů, oslav, přípravy narozenin a vaříme si zde jednoduchá

jídla.

ŠKOLIČKA

Tady si můžete zopakovat čtení, psaní a počítání s využitím různých pracovních listů, ale i her a obrázků.

PRÁCE NA ZAHRADĚ

Staráme se o zahradu, která je v okolí stacionáře. Hrabeme trávník, sázíme a zaléváme kytky, plejeme záhony, pomáháme se sekáním trávy a kompostujeme. A v naší zahradě také odpočíváme, cvičíme a v létě i grilujeme.

PLAVÁNÍ V BAZÉNU

Plavat jezdíme do Sport hotelu v Hrotovicích, kde je nejenom bazén, ale i sauna a whirlpool.

Plavání je nejen velice příjemné, ale i zdravé. Protáhnete se, uvolní se Vám svaly a získáte větší klid.

CVIČENÍ

Cvičení má velký význam pro Vaše tělo i pro Vás samotné. Uvolní nebo posilní se Vaše svaly. Budete moci chodit na gymnastické míče, na rotopedy, nabízíme i cvičení na protažení celého těla.

POČÍTAČOVÉ KURZY

Při práci na počítačích se naučíte pracovat s novými programy, které Vás budou bavit. Zlepší se Vaše komunikační dovednosti. Je u nás možné pracovat i na internetu.

SVOZOVÁ SLUŽBA

V rámci Denního centra Barevný svět je zajištěna svozová služba - dostat se k nám můžete naším autem. Tuto službu si musíte domluvit s paní ředitelkou při uzavírání smlouvy.

STRAVOVÁNÍ

Denní centrum Barevný svět zajišťuje uživatelům celodenní pitný režim. Svačiny je připravována v denním centru každé ráno a při její přípravě můžete také pomáhat. Obědy do Barevného světa dovážíme.

Celý den je pro Vás připraven čaj nebo šťáva.

VÝLETY

Chodíme do přírody, na výstavy, nebo si jen tak posedět do cukrárny na zákusek a kávu. Také jezdíme na zámky nebo za zvířátky do zoologické zahrady, kde obědváme v restauracích nebo v pizzeriích. Ti, kteří mají rádi dobrodružství s námi mohou jet i na několikadenní školu v přírodě, nebo za našimi kamarády do Olomouce a skuteční cestovatelé s námi mohou jet i na týden k moři.

1. Cíle sociální služby

- Udržovat a rozvíjet individuální schopnosti, dovednosti a vědomosti klienta a vést ho k novým.
- Umožnit klientům péči, která bude zaměřena na aktivizaci (na rozvíjení jejich zájmů a dovedností, umožnit smysluplné využití volného času)
- Podporovat klienta v odpovědnosti sám za sebe
- Seznamovat klienta s jeho právy a podporovat ho v jejich uplatňování
- Vytvářet klientovi vstřícné a bezpečné prostředí
- Umožnit začlenění do společnosti, zprostředkování společenských kontaktů s vrstevníky i širokou veřejností, udržování zájmu klienta o dění ve společnosti, stejně jako zájem společnosti o lidi s mentálním a kombinovaným postižením (přátelské vztahy v denním stacionáři, navštěvování restaurací, cukráren, kulturních akcí, pořádání výletů)

- Pomoci při zachování a rozvíjení soběstačnosti klientů v běžných denních činnostech (během stravování, oblékání, pohybu, při hygieně, použití WC ...)
- Podpora fyzické kondice (procvičování hrubé, jemné motoriky, relaxační cvičení, plavání)
- Podpora dobrého psychického stavu (odbourávání pocitů osamění a vyloučení, posilování sebevědomí, prožívání smysluplně využitého času a pocitu moci být pro druhé užitečný)
- Procvičování kognitivních funkcí (paměti, schopnosti soustředění, pozornosti, konkrétního i abstraktního myšlení...)
- Procvičování a udržování komunikačních dovedností (schopnosti vyjadřování, čtení, psaní)
- Poskytování základního sociálního poradenství klientům a jejich rodinám při řešení složitých osobních záležitostí
- Pomoci rodinným příslušníkům našich klientů v péči o jejich blízké, umožnit rodinám dobu odpočinku, možnost chodit do zaměstnání a pocit, že je o jejich blízké odborně a kvalitně postaráno

Cíle:

- abyste mohli žít soběstačně (mohli a uměli se o sebe postarat)
- naučit Vás se rozhodovat
- podporovat rozvoj Vaší samostatnosti

- rozvíjet Vaše znalosti
- pomoci Vám ke kontaktu s ostatními lidmi a vrstevníky

2. Principy poskytování služby

- **Dodržování práv klientů** - Pracovníci vytváří pocit bezpečí v prostředí, kde se klienti budou cítit vítáni a respektováni, kde bude chráněna jejich důstojnost, dodržovány jejich práva, a kde budou klienti chráněni před předsudky a negativním hodnocením. Zařízení respektuje základní lidská práva a svobody vyplývající z mezinárodních úmluv a zákonů České republiky a Mezinárodní úmluvu o právech lidí s postižením.
- **Etické principy** – pracovníci se řídí Etickým kodexem Denního centra Barevný svět a Etickým kodexem sociálních pracovníků.
- **Celostní přístup ke klientovi** – Pracovníci se snaží poznat všechny aspekty klientova života a přistupovat ke klientovi celostně. Usilují o to, aby služba co nejpřirozeněji navázala na dosavadní způsob života klientů a v zájmu klienta, spolupracují s lidmi, kteří jsou pro klienta významní.

- **Princip dobrovolnosti** – Každý klient má právo si vybrat z nabízených činností, případně si zvolí jiný způsob trávení svého času v denním centru (odpočinek, poslech hudby, relaxace....)
- **Individuální přístup** - S každým klientem je služba plánována individuálně, vychází z potřeb klienta a jeho osobních cílů, pracovník je mu v plánování partnerem. Pracovníci přizpůsobují program, prostředí a pomůcky zájmům, možnostem a potřebám klienta.
- **Respektování přání klienta** - Klienti uplatňují vlastní vůli při řešení své nepříznivé situace a jejich volba je respektována.
- **Zachování kvality poskytované péče** – Služba je poskytována v souladu se zákonem o sociálních službách a se standardy kvality sociálních služeb. Kvalifikovaní pracovníci usilují o zvyšování kvality péče, řídí se metodikami poskytování služby, je zajištěna odbornost a bezpečnost provozu. Klienti jsou dotazováni na spokojenost se službou a jejich připomínky a stížnosti jsou chápány jako podnět pro rozvoj služby.
- **Respektování důvěrnosti** – Pracovníci respektují důvěrnost sdělených informací a jsou vázáni mlčenlivostí. Informace o klientovi požadují s ohledem na potřebnost při zajištění služby a vedená dokumentace je přístupná vedoucímu sociální služby a pracovníkům denního stacionáře.

Zásady, kterými se řídíme, když se s Vámi setkáváme:

- Po celý den s Vámi budou pracovníci, kteří své práci rozumí a jsou odborníci .
- Dodržujeme toleranci, důvěru a bezpečí.
- Dodržujeme Vaše práva a snažíme se jednat tak, abyste je mohli uplatňovat.
- Budeme Vás podporovat v přirozených vztazích a chceme spolupracovat s Vaší rodinou.
- Jednáme s každým z Vás podle toho, co potřebujete.
- Přizpůsobujeme se Vám.
- Podpoříme Vás při začleňování do společnosti.