

Výklad služby denní stacionář pro zájemce o tuto službu

(zjednodušená verze pro cílovou skupinu)

U nás v Barevném světě můžete trávit svůj den v několika pracovních dílnách. Společný čas můžeme trávit také třeba návštěvou bazénu, jezdíme na různé výlety do okolí, na hrady a zámky. S námi si můžete jít také zasportovat – zahrát kuželky, hrát míčové hry, společně cvičit nebo jít na procházku. Budeme chodit na různé výstavy, do divadla, do cukrárny, koncerty atd.

Do Denního centra Barevný svět můžete chodit, pokud patříte mezi osoby s mentálním nebo kombinovaným postižením, jste ve věku od 16-ti do 64 let a bydlíte v regionu okresu Třebíč a v okolí do 50 km od Třebíče.

Můžete se u nás naučit pracovat v textilní dílně (malování na trička, na hedvábí), v keramické dílně (práce s hlinou), v dřevodílně, ve výtvarné dílně, ve cvičné kuchyni a práci na zahradě. Učit se můžete základům práce na počítači, hospodaření s penězi, v individuálním vzdělávání si můžete zopakovat čtení, psaní, počítání.

Můžete u nás poslouchat hudbu podle svého výběru, prohlížet si knížky a časopisy, nebo si popovídat s kamarády u kávy. Máme zde také gymnastické míče, dva rotopedy a další cvičební pomůcky.

Poradit Vám s Vašimi osobními věcmi můžeme při rozhovoru ve stacionáři, telefonem nebo e-mailem.

Když budete potřebovat k nám do Barevného světa přivést, je to po domluvě možné. Zajišťujeme svoz a rozvoz našich uživatelů služeb do centra.

Centrum je otevřené od 7:00 do 16:00 od pondělí do čtvrtka.

V pátek máme otevřeno od 7:00 do 15:00.

Může vás tu být max. 25.

Náš denní stacionář se nachází v Třebíči- Borovině na Okružní ulici 962/13. Zavolat nám můžete na telefon 568 423 948 nebo napsat e-mail na adresu: barevny.svet@centrum.cz

Omlouváme se Vám, ale nemůžete za námi chodit, když potřebujete zdravotní sestru, také Vám nemůžeme pomoci, pokud se pohybujete pouze na vozíčku nebo pokud nevidíte, nebo pokud rádi rozbíjíte věci nebo se často perete. Pomoci vám bohužel nemůžeme ani v případě, že potřebujete službu, kterou na našich stránkách nenajdete.

Naše služby:

1. Pokud budete potřebovat, pomůžeme Vám při svlékání a oblékání, také Vám můžeme nabídnout pomoc při podávání jídla - (pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu).

2. Rádi Vám pomůžeme s Vaší hygienou - při umývání rukou, pokud budete potřebovat, můžeme Vám pomoci i při vysprchování a při použití toalety – (pomoc při osobní hygieně či poskytnutí podmínek pro osobní hygienu).

3. Pokud budete chtít, můžete u nás dostat svačinu i oběd – (poskytnutí stravy).

4. Nabízíme také mnoho různých činností, při kterých se můžete pobavit, ale i něco nového poznat a něco nového se naučit:

- výtvarná dílna – kreslení, malování pastelkami, barvami, malování na sklo, na textil, na hedvábí, drátování, smaltování, výroba a navlékání korálek (Cernit, keramika), práce v keramické dílně, šití, vyšívání, háčkování...**
- práce se dřevem – řezání, vrtání, natírání, broušení – výroba dárků, vařeček, hraček...**

- práce na zahradě – hrabání, zalévání, pletí, sázení, péče o rostliny na zahradě stacionáře
- cvičná kuchyně – pomoc při přípravě svačin – výroba pomazánek a salátů, pečení moučníků, vaření jednoduchých jídel, např. smaženého sýra s hranolky, rizota...
- individuální vzdělávání – opakování čtení, psaní, počítání, práce s počítačem, hospodaření s penězi, přednášky s odborníky o věcech, které Vás mohou zajímat
- výlety – jednodenní, víkendové, týdenní (zahraniční)
- kultura – návštěva různých výstav, koncertů (Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti)

5. V našem stacionáři poznáte nové kamarády, budeme společně navštěvovat cukrárny, restaurace, budeme společně chodit na koncerty a výstavy a také prodávat naše výrobky na trzích. Můžete se s námi účastnit různých akcí, ať už trvají jeden den, víkend nebo celý týden – pravidelně se setkáváme s kamarády na fotbalovém a bowlingovém turnaji, při soutěžení na Květinovém dni, každý rok jezdíme do Olomouce za kamarády na Fimfárum, a také se s námi můžete podívat k moři – (zprostředkování kontaktu se společenským prostředím).

6. Každý týden si můžete ve stacionáři zazpívat a zahrát s našimi kamarádkami Martinou a Janou, chodí za námi také paní doktorka Katka Vrzalová se svými pejsky, a pokud byste projevíli zájem, můžete si u nás vyzkoušet opravdovou práci v naší tréninkové kavárně a tréninkové zahradě na zámku v Jaroměřicích nad Rokytnou – (sociálně terapeutické činnosti)

7. Pokud budete potřebovat, doprovodíme Vás k panu doktorovi nebo při cestě na úřad, a také Vám rádi pomůžeme získat různé informace potřebné k tomu, abyste získali vše, na co máte nárok – (pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí).

Cíle:

- **pomoci vám, abyste nezapomněli to co už umíte, a naučili se i třeba něco nového**
- **umožnit vám rozvíjet vaše zájmy, tedy to, co vás baví a co děláte rádi**
- **podpořit vás při rozhodování o sobě, o tom, co si přejete**
- **seznamovat vás s vašimi právy a pomoci vám je uplatňovat**
- **umožnit vám navštěvovat přátelské a bezpečné prostředí**
- **umožnit vám najít si nové kamarády a setkávat se s ostatními lidmi**
- **podporovat vás při péči o sebe – při umývání, oblékání, jídle, toaletě...**
- **dát vám možnost posilovat vaše tělo cvičením, či plaváním**
- **dosáhnout toho, abyste se necítili osamělí a věřili sami sobě**
- **rozvíjet spolu s vámi vaši paměť, pozornost, schopnost soustředit se**
- **podporovat vás při vyjadřování vašich myšlenek, přání, pocitů**
- **pokud to budete potřebovat, rádi poskytneme vám či vaší rodině radu a pomoc**

Zásady, kterými se řídíme, když se s Vámi setkáváme:

- **chceme, abyste se mezi námi cítili v bezpečí, nikdo vás tu nesmí urážet nebo se vám posmívat**
- **vždy se vás snažíme co nejlépe poznat, abyste u nás dostal to, co si přejete a co potřebuje**
- **nikoho nenučíme dělat to, co nechce – svoji činnost si vybírá každý sám**
- **služby, které chcete využívat, si vybíráte sám tak, aby vám co nejvíc vyhovovaly**
- **naši pracovníci vždy respektují vaše přání, připomínky nebo stížnosti**

- **vše co nám řeknete, nebo co se stane ve stacionáři, zůstane mezi námi**

A co nabízíme v jednotlivých dílnách?

KERAMICKÁ DÍLNA

Při práci s hlínou se budete učit např. vytlačovat misku, hrnek, nebo různé ozdoby, vyvalování a vykrajování, dekorace na zed', šperky, atd. Tato práce ve Vás vzbudí chuť něco tvořit a vyrobit si nějaký svůj výrobek, který Vás napadne. Můžete vyrobit dárky pro své rodiče a kamarády.

TEXTILNÍ A VÝTVARNÁ DÍLNA

Tady se naučíte různé činnosti a techniky, např. tvorba s papírem (koláže, přáníčka, herbář, dárkové tašky, ruční papír, vytlačení reliéfů, atd. Malba na textil – za mokra i za sucha, konturou, batikování, potisk razítky, atd. Plstění (plstění jehlou, práce s vlnou, postavičky, zvířátka, taštičky, dekorační drobnosti). Drátování – drátované šperky, vánoční ozdoby (zvonečky, hvězdičky, andílci, rybičky,...). Ruční práce – vyšívání, háčkování.

DŘEVODÍLNA

Při práci se dřevem si procvičíte ruce, naučíte se vyrábět různé výrobky, šmirglovat, řezat, vrtat, natírat a podobně. Vyrábíme zde například vařečky do kuchyně, různé dřevěné hračky, ozdoby, opravujeme křesla, když je potřeba, atd.

CVIČNÁ KUCHYNĚ

Tady se učíme připravovat různé pomazánky, pečeme buchty, cukroví, přípravy rautů, oslav, přípravy narozenin a vaříme si zde jednoduchá jídla.

INDIVIDUÁLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

Tady si můžete zopakovat čtení, psaní a počítání s využitím různých pracovních listů, ale i her a obrázků.

PRÁCE NA ZAHRADĚ

Staráme se o zahradu, která je v okolí stacionáře. Hrabeme trávník, sázíme a zaléváme kytky, plejeme záhony, pomáháme se sekáním trávy a kompostujeme. A v naší zahradě také odpočíváme, cvičíme a v létě i grilujeme.

PLAVÁNÍ V BAZÉNU

Plavat jezdíme do Sport hotelu v Hrotovicích, kde je nejenom bazén, ale i sauna a whirlpool.

Plavání je nejen velice příjemné, ale i zdravé. Protáhnete se, uvolní se Vám svaly a získáte větší klid.

CVIČENÍ

Cvičení má velký význam pro Vaše tělo i pro Vás samotné. Uvolní nebo posilní se Vaše svaly. Budete moci chodit na gymnastické míče, na rotopedy, nabízíme i cvičení na protažení celého těla.

POČÍTAČOVÉ KURZY

Při práci na počítačích se naučíte pracovat s novými programy, které Vás budou bavit. Zlepší se Vaše komunikační dovednosti. Je u nás možné pracovat i na internetu.

SVOZOVÁ SLUŽBA

V rámci Denního centra Barevný svět je zajištěna svozová služba - dostat se k nám můžete naším autem. Tuto službu si musíte domluvit s paní ředitelkou při uzavírání smlouvy.

STRAVOVÁNÍ

Denní centrum Barevný svět zajišťuje uživatelům celodenní pitný režim. Svačin je připravována v denním centru každé ráno a při její přípravě můžete také pomáhat. Obědy do Barevného světa dovážíme.

Celý den je pro Vás připraven čaj nebo šťáva.

VÝLETY

Chodíme do přírody, na výstavy, nebo si jen tak posedět do cukrárny na zákusek a kávu. Také jezdíme na zámky nebo za zvířátky do zoologické zahrady, kde obědváme v restauracích nebo v pizzeriích. Ti, kteří mají rádi dobrodružství s námi mohou jet i na několikadenní školu v přírodě, nebo za našimi kamarády do Olomouce a skuteční cestovatelé s námi mohou jet i na týden k moři.