

V denním stacionáři nabízíme lidem s mentálním a kombinovaným zdravotním postižením ve věku od 16 do 64 let laskavé a klidné prostředí, podporu v seberealizaci a nezávislosti. Pomocí nácviku sociálních dovedností a nabídky pracovních činností napomáháme těmto lidem žít plnohodnotný život, spojený se všemi riziky a podmínkami, ve svém přirozeném prostředí.

1. Cíle sociální služby

- Udržovat a rozvíjet individuální schopnosti, dovednosti a vědomosti klienta a vést ho k novým.
- Umožnit klientům péči, která bude zaměřena na aktivizaci (na rozvíjení jejich zájmů a dovedností, umožnit smysluplné využití volného času)
- Podporovat klienta v odpovědnosti sám za sebe
- Seznamovat klienta s jeho právy a podporovat ho v jejich uplatňování
- Umožnit začlenění do společnosti, zprostředkování společenských kontaktů s vrstevníky i širokou veřejností
- Udržování zájmu klienta o dění ve společnosti, stejně jako zájem společnosti o lidi s mentálním a kombinovaným postižením (přátelské vztahy v denním stacionáři, navštěvování restaurací, cukráren, kulturních akcí, pořádání výletů)
- Pomoci při zachování a rozvíjení soběstačnosti klientů v běžných denních činnostech (během stravování, oblékání, pohybu, při hygieně, použití WC...)
- Podpora fyzické kondice (procvičování hrubé, jemné motoriky, relaxační cvičení, plavání)
- Podpora dobrého psychického stavu (odbourávání pocitů osamění a vyloučení, posilování sebevědomí, prožívání smysluplně využitého času a pocitu moci být pro druhé užitečný)
- Procvičování a udržování komunikačních dovedností (schopnosti vyjadřování, čtení, psaní)
- Poskytování základního sociálního poradenství klientům a jejich rodinám při řešení složitých osobních záležitostí

- Pomoci rodinným příslušníkům našich klientů v péči o jejich blízké, umožnit rodinám dobu odpočinku, možnost chodit do zaměstnání a pocít, že je o jejich blízké odborně a kvalitně postaráno

2. Cílová skupina

Lidé s mentálním a kombinovaným zdravotním postižením ve věku 16 až 64 let z Třebíče a okolí do 50 km.

3. Negativní vymezení cílové skupiny

Do cílové skupiny nepatří:

- Osoby plně imobilní
- Osoby nevidomé z důvodu bezpečnosti, z provozních a personálních důvodů a s ohledem na zachování kvality služeb
- Osoby hluchoslepé z důvodu bezpečnosti, z provozních a personálních důvodů a s ohledem na zachování kvality služeb
- Osoby, které potřebují zdravotní nebo ošetřovatelské úkony
- Osoby s infekčním onemocněním s ohledem na zajištění bezpečnosti stávajících klientů
- Osoby, které nejsou schopny kolektivního soužití s ostatními klienty (agrese – fyzická, verbální, psychická, nedodržování základních hygienických návyků).
- Osoby trpící autismem, z důvodu neuzpůsobeného prostředí denního stacionáře

4. Principy poskytování služby

- **Dodržování práv klientů** - Pracovníci vytváří pocit bezpečí v prostředí, kde se klienti budou cítit vítáni a respektováni, kde bude chráněna jejich důstojnost, dodržovány jejich práva, a kde budou klienti chráněni před předsudky a negativním hodnocením. Zařízení respektuje základní lidská práva a svobody vyplývající z mezinárodních úmluv a zákonů České republiky a Mezinárodní úmluvu o právech lidí s postižením.
- **Etické principy** – pracovníci se řídí Etickým kodexem Denního centra Barevný svět a Etickým kodexem sociálních pracovníků.
- **Celostní přístup ke klientovi** – Pracovníci se snaží poznat všechny

aspekty klientova života a přistupovat ke klientovi celostně. Usilují o to, aby služba co nejpřirozeněji navázala na dosavadní způsob života klientů a v zájmu klienta, spolupracují s lidmi, kteří jsou pro klienta významní.

- **Princip dobrovolnosti** – Každý klient má právo si vybrat z nabízených činností, případně si zvolí jiný způsob trávení svého času v denním centru (odpočinek, poslech hudby, relaxace....)
- **Individuální přístup** - S každým klientem je služba plánována individuálně, vychází z potřeb klienta a jeho osobních cílů, pracovník je mu v plánování partnerem. Pracovníci přizpůsobují program, prostředí a pomůcky zájmům, možnostem a potřebám klienta.
- **Respektování přání klienta** - Klienti uplatňují vlastní vůli při řešení své nepříznivé situace a jejich volba je respektována.
- **Zachování kvality poskytované péče** – Služba je poskytována v souladu se zákonem o sociálních službách a se standardy kvality sociálních služeb. Kvalifikovaní pracovníci usilují o zvyšování kvality péče, řídí se metodikami poskytování služby, je zajištěna odbornost a bezpečnost provozu. Klienti jsou dotazováni na spokojenost se službou a jejich připomínky a stížnosti jsou chápány jako podnět pro rozvoj služby.
- **Respektování důvěrnosti** – Pracovníci respektují důvěrnost sdělených informací a jsou vázáni mlčenlivostí. Informace o klientovi požadují s ohledem na potřebnost při zajištění služby a vedená dokumentace je přístupná vedoucímu sociální služby a pracovníkům denního stacionáře.

5. Poskytované činnosti

Denní stacionář poskytuje klientovi tyto činnosti:

- a) **pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu** – pomoc při oblékání a svlékání, pomoc a podpora při podávání jídla a pití, pomoc při orientaci v prostoru
- b) **pomoc při osobní hygieně či poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**
- c) **poskytnutí stravy** – zajišťujeme svačiny a dovážíme obědy
- d) **Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti**
 - **výtvarné činnosti** – kresba, malba, malba na sklo, na textil, na hedvábí, batika (mokrá, suchá, vosková), drátování, smaltování, výroba a navlékání korálek (Cernit, keramika), práce v keramické dílně, šití, vyšívání, háčkování, plstění

- **práce se dřevem** – řezání, vrtání, natírání, broušení – výroba dekoračních předmětů, vařeček, hraček...
 - **práce na zahradě** – péče o okolí budovy denního stacionáře – hrabání, zalévání, pletí, sázení, péče o rostliny
 - **cvičná kuchyně** – pomoc při přípravě svačin – výroba pomazánek a salátů, pečení moučníků, kurz vaření jednoduchých jídel
 - **individuální vzdělávání** – opakování základů trivia (čtení, psaní, počítání), dle zájmu a schopností klientů, dopravní výchova, přírodověda, kurz Práce s PC, kurz Hospodaření s penězi
 - **výlety** – jednodenní, víkendové, týdenní (zahraniční)
 - **kultura** – návštěva různých výstav, koncertů
- e) **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím** – podpora společenským kontaktům s vrstevníky (setkávání ve stacionáři, společné akce s ostatními poskytovateli sociálních služeb pro lidi s mentálním postižením – fotbalový turnaj, turnaj v bowlingu, Fimfárum Olomouc), s veřejností (návštěva kulturních zařízení, restaurací, výstav, koncertů, pořádání výstav, dny otevřených dveří, prodej na trzích).
- f) **Sociálně terapeutické činnosti** - jsou činnosti, které vedou k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních dovedností
- **Muzikoterapie** – „Zpívání s Janou a Martinou“
 - **Canisterapie** – pod vedením MUDr. Kateřiny Vrzalové
- g) **pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí** – našim klientům nabízíme doprovody k lékaři, na logopedii, podporu při jednání s úřady, informujeme a pomáháme našim klientům získat veškeré sociální dávky, na které mají nárok

Dále zajišťujeme našim klientům fakultativní službu – **svoz a rozvoz**.

6. Provozní doba a prostor pro poskytování služby

Provozní doba denního stacionáře je v pondělí až čtvrtek od 7:00 do 16:00 hod a v pátek od 7:00 do 15:00, mimo víkendy a státní svátky. Četnost pobytu, stejně jako dobu příjezdu a odjezdu si určují klienti, dle svých potřeb a možností. Mohou denní stacionář navštěvovat každodenně, ale i třeba jednou týdně.

Služba je poskytována v sídle Denního centra Barevný svět, o.p.s. v Třebíči, Okružní 962/13.

7. Vlastní vůle klientů

Klienti mají možnost rozhodovat se o tom, jak chtějí využívat nabízenou službu. Je důležité respektovat jejich subjektivní názor a podporovat je v uplatnění jejich vlastní vůle při řešení své nepříznivé situace.

Cíleně vytváříme prostor pro to, aby naši klienti měli možnost volby, např.:

- Klient se rozhoduje sám, jaké aktivity bude v denním stacionáři navštěvovat a jak bude trávit čas mezi jednotlivými aktivitami
- Klient má právo na chování nebo činnosti s přiměřeným rizikem
- Klient má právo na výběr jídla (např. pokud si nechce svačiny nebo obědy objednávat, může si je vozit z domu, ve stacionáři si je může ohřát)
- Klient se rozhoduje sám, jaké oblečení bude ve stacionáři nosit (např. chce se převlékat do pracovního oděvu při práci v dílně...)
- Klient má právo na výběr či změnu klíčového pracovníka (z pracovníků denního stacionáře)

8. Znemožnění svobodné volby klienta

- Chování nebo záliby, které by mohly ohrozit pracovníky stacionáře při poskytování služby - např. trvale zakouřené prostředí...
- Nutnost přezouvání – z důvodů hygieny a bezpečnosti (nebezpečí uklouznutí na mokré podlaze)
- Dodržování pokynů vedoucích při činnostech v dílnách a při výletech – z důvodu bezpečnosti své i ostatních, ochrana majetku
- Výběr pracovníků v denním stacionáři